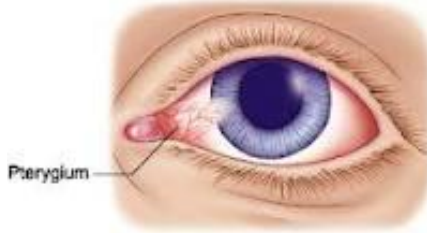


ناخنک یا تریژیوم



ناخنک یک ضایعه مثلثی است که از سفیدی چشم (ملتحمه) در بخش داخلی چشم روی قسمت شفاف چشم (قرنیه) کشیده می‌شود. این ضایعه ناشی از رشد خوش خیم بافت پیوندی و رگ های ملتحمه است و به علت وجود رگ های زیاد معمولاً رنگ ناخنک صورتی یا قرمز است. ناخنک گاهی ملتهب شده و باعث سوزش و خارش و اشک ریزش می‌گردد. در بعضی مواقع ناخنک رشد زیادی کرده و تا وسط قرنیه می‌رسد و در نتیجه جلوی دید را می‌گیرد. به علاوه ناخنک های کوچکتر هم می‌توانند با تغییر شکل قرنیه باعث ایجاد آستیگماتیسم شوند و دید افراد را تار کنند.

علت:

اگر چه علت بیماری دقیقاً مشخص نیست ولیکن نور آفتاب، هوای خشک و گرم، گرد و غبار و زمینه ارثی را از عوامل مؤثر در ایجاد آن می‌دانند.

علائم و نشانه‌ها:

در صورت کوچک بودن ناخنک، به غیر از اختلال در زیبایی و ظاهر، علامت یا مشکل دیگری دیده نمی‌شود، ولی در صورت رشد زیاد می‌تواند باعث اختلال در دید گردد.

تشخیص:

در هنگام معاینه چشم توسط چشم پزشک، ناخنک به راحتی قابل تشخیص است.

پیشگیری و درمان:

اشعه ماوراء بنفش خورشید در ایجاد ناخنک مؤثر است. بنابراین توصیه می‌شود افرادی که در مناطق آفتابی زندگی می‌کنند و مدت زیادی در معرض تابش آفتاب قرار دارند حتماً از کلاه های لبه دار و عینک آفتابی استفاده کنند. همچنین باد شدید و گرد و خاک ممکن است با تحریک چشم در ایجاد ناخنک مؤثر باشد.

در افرادی که ناخنک دارند معمولاً ورود آب به چشم ها و در موقع شستن صورت یا حمام کردن باعث تحریک چشم و ایجاد سوزش و قرمز شدن چشم‌ها می‌گردد. بنابراین این افراد باید دقت کنند که حتی الامکان آب وارد چشمشان نگردد.

اگر ناخنک کوچک بوده و ظاهر ناخوشایندی نداشته باشد و باعث قرمزی و سوزش چشم ها نشود نیاز به درمان خاصی ندارد. چنانچه ناخنک ملتهب شده، ایجاد سوزش و قرمزی در چشم کند مصرف قطره های اشک مصنوعی به صورت مکرر ممکن است باعث تسکین علائم گردد.

در مورد ناخنک های بزرگتر که از لحاظ ظاهر و زیبایی آزاردهنده هستند و یا با ایجاد آستیگماتیسم باعث تاری دید شده‌اند می‌توان برای برداشتن ناخنک از جراحی استفاده کرد.

عمل جراحی می‌تواند تحت بی حسی موضعی یا بیهوشی عمومی انجام گیرد بنابر صلاحدید پزشک قطره‌های چشمی ضد عفونت و ضدالتهاب تا چندین هفته پس از عمل جراحی باید توسط بیمار استفاده شود.



بیمار گرامی‌چنان چه شما جهت درمان ناخنک تحت موارد زیر به بهبودی شما کمک می‌نماید:

- جهت مراجعات و پی‌گیری‌های بعدی از پزشک خود سوال ننمائید.
- قطره های تجویز شده را طبق دستور پزشک خود استفاده نمائید.

- از مصرف قطره‌های مختلف بدون تجویز چشم پزشک خودداری نمائید.
- ۲-۳ روز بعد از عمل استحمام بلا مانع است.



- نیاز به رعایت رژیم غذایی خاصی نمی‌باشد مگر بنا بر دلائل عمومی بر حسب تجویز پزشک.

- ۱۰-۱۴ روز بعد از عمل جهت برداشتن بخیه‌ها به درمانگاه مراجعه نمائید.



- جهت جلوگیری از آثار سوء اشعه خورشید حتماً از عینک آفتابی استفاده نمائید.

- جهت پیشگیری از عود ناخنک، از کار طولانی مدت در محیط‌های گرم و خشک و پر گرد و غبار تا جای ممکن خودداری نمائید.



واحد آموزش به بیمار- مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)

آموزش به بیمار

کد ۷۸



ناخنک یا تریژيوم

مطربم كنده: مهين قاسمي (كارشناس ارشد آموزش به بیمار)
تأيید كنده: دكتور نوید نیفروشان (فوق تخصص لاباروسكوبي قزوين و خارج چشمی،
عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)



سال ۱۴۰۰

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>